

Dr. Sághi Katalin

Rendelő cím: 1118 Budapest Gazdagréti tér 5.

Tel.: (1)501-39-17

Mobil: 06(20)488-33-43

E-mail: drsaghikatalin@sasadmed.hu

web: www.sasadmed.hu



IMPOTENCIA (AZ EREKCIÓ ZAVARA)

Miben áll az erekció zavara?

Erekciós zavar akkor áll fenn, ha a férfi nem képes a hímvessző merevedését elérni, vagy a közösüléshez szükséges ideig fenntartani. A legtöbb felnőtt férfi valószínűleg megtapasztalja élete folyamán a rövid ideig tartó átmeneti impotenciát. A jelenség többnyire pszichés, és nem organikus probléma, nem érdemes miatta aggódni.

Milyen gyakori a baj?

Gyakori, 45 éves kor alatt legalább minden huszadik, 65 fölött már minden harmadikban.

Mi az oka?

Az oka gyakrabban pszichés, ritkábban testi ok.

Pszichológiai okok:

- megterhelés, fáradtság
- szorongás, vagy depresszió
- házasságon belüli diszharmónia
- negatív beállítottság a nemiséggel és gyakorlásával kapcsolatban
- bűntudat érzése
- tudatlanság a szexualitás terén
- helyzeti feszélyező tényezők: mások, pl. anyós, gyerekek jelenléte a lakásban

Testi okok:

- túlzott alkoholfogyasztás
- krónikus betegség (pl. cukorbetegség, szélütés)
- a hímvessző csökkent vérkeringése
- gyógyszerek, vagy drogok hatása (pl. marihuana, kokain, más drogok, nyugtatók, egyes vérnyomáscsökkentők)
- erős dohányzás
- hormonzavarok

Néha nem tudják kimutatni, mi okozza az impotenciát. Valószínűleg nem testi eredetű erekciós zavarról van szó, ha alvás közben bekövetkezik merevedés (éjszakánként 3-5 alkalommal, kb. 90 percen keresztül), ha van reggeli merevedés, vagy maszturbációval el lehet érni merevedést.

Mi a helyzet az öregedéssel?

Bár az impotencia kockázata a kor előrehaladásával nő, nem kikerülhetetlen. A legtöbb férfi megőrzi merevedési képességét, bár legtöbbször egyre több ingerre van hozzá szükség-

Dr. Sághi Katalin

Rendelő cím: 1118 Budapest Gazdagréti tér 5.

Tel.: (1)501-39-17

Mobil: 06(20)488-33-43

E-mail: drsaghikatalin@sasadmed.hu

web: www.sasadmed.hu



Milyen vizsgálatokat kell elvégezni?

Vérvizsgálatra és valószínűleg a hímvessző működésének megítélésére szolgáló speciális vizsgálatokra kerül sor. Elvégezhetőek az alvás közben fellépő merevedésre irányuló vizsgálatok is.

Hogyan előzhető meg?

- Minden belgyógyászati problémát (pl. cukorbetegség) gondos kezelésben kell részesíteni.
- Kerülje a rászokás veszélyével járó anyagok élvezetét, a társadalmilag elfogadottakét is.
- Beszélje meg orvosával a gyógyszereinek lehetséges mellékhatásait.
- Ne igyon sok alkoholt.
- Ne dohányozzon.
- Mozdítsa elő szexuális érzéseit.
 - o Alakítson ki jó kommunikációt partnerével.
 - o Bármilyen gondja van, beszéljen róla.
 - o Válasszon kellemes légkört a szerelmeskedéshez.

Hogyan kezelik?

- Életmód: Csökkentse a túlzott alkoholfogyasztást, tartózkodjon a dohányzástól. Kerülje a túlzott megterhelést, a túlzásba vitt munkát.
- Tanácsadás pszichológiai ok esetén: Partnerével együtt keressen fel szexuális tanácsadót.
- Hormonkezelés: Ha a vizsgálatok szerint alacsony a szervezetében a szexuális működéshez szükséges valamely hormon szintje, hormonkezelést javasolhat szakorvos.
- Gyógyszeres kezelés: Kivizsgálás után szakember javasolhat gyógyszeres, esetleg injekciós kezelést.
- Egyéb módszerek: További mechanikus eszközök léteznek, melyekkel a merevedési probléma orvosolható (pl. vákuumos készülék, implantátum beültetése)

Dr. Sághi Katalin
házi orvos